

Godo



Après avoir étudié la macrobiotique, Patrick Unsho Ricaud a pleinement rencontré la pratique du zen en 1979 avec Maître Deshimaru au dojo de Pernety. Jusqu'à ce jour il continue zazen avec la grande sangha et plus particulièrement avec Philippe Reiryu Coupey et ses disciples.

Déroulement

Arrivée le samedi 1er août, dîner vers 20h

» Préparation : 4 jours, fête en soirée

» 5ème jour libre : repos/picnic, début de sesshin à partir du dîner vers 20h

» Sesshin : 2 jours + 1 matinée

Départ le dimanche 9 août après le samu vers 16h

Inscription

S'inscrire de préférence via le formulaire en ligne :

zensimplysitting.org/summercamp

Si besoin en contactant Blanche par mail : blanche.heugel@gmail.com

Tarif

Prix unique de 360€, que vous soyez deux ou seul dans votre chambre.

Des difficultés financières ne doivent absolument pas vous retenir de pratiquer. La caisse voyage peut vous aider à rembourser une partie des frais de voyage voire davantage. Contactez Noëlle ebelnoelle@gmail.com. Par ailleurs, le godo peut vous accorder selon votre situation un tarif différent.

Lieu

MFR (Maison Familiale Rurale) Domaine de la Saulsaie
La Saulsaie
01120 MONTLUEL

Ango 2020

Session du 2 au 9 août

dirigée par le moine zen

Patrick Ricaud

près de Lyon



Réseau Zen Simple Assise - Association Zen Internationale

ANGO Vivre dans la tranquillité

Pratiquer ensemble en été est une tradition qui remonte à l'époque du Bouddha Shakyamuni. Cette session comprendra les activités traditionnelles de l'ango : zazen, samu, repas, couture du kesa, et autres activités proposées : massages, tai chi..

Pour les débutants, un accueil spécifique sera prévu, merci de nous prévenir lors de l'inscription.

Notre organisation est autogérée ; elle repose sur la contribution de tous. Nous proposerons à d'anciens pratiquants d'assumer certaines responsabilités pendant la session voire avant pour l'installation.

Si vous souhaitez venir avec votre (vos) enfant(s), merci de nous prévenir lors de l'inscription afin que l'on s'assure que vous pourrez vous en occuper correctement sans que cela ne dérange la pratique.

Toute demande de départ ou arrivée en dehors des jours prévus, ainsi que toute autre exception, doit être adressée au préalable au godo pour approbation via Blanche (blanche.heugel@gmail.com).

L'utilisation des téléphones portables est à éviter pendant l'ango. Veuillez prendre vos dispositions en conséquence. Merci.

Apporter

» Zafu, zafuton ou couverture (sol du dojo : carrelage et moquette), des vêtements confortables et sombres pour la pratique de zazen ; des vêtements appropriés pour le samu (travail commun pour la communauté) ; des chaussures pour l'intérieur et pour la marche.

» Draps ou sac de couchage : il y aura la possibilité de louer de la literie sur place (drap, housse de couette et taie d'oreiller). Un traversin et une couverture par lit sont fournis.

» Masques jetables et/ou lavables ainsi que du gel hydroalcoolique en quantité suffisante. Les lieux et circuits de déambulation seront arrangés afin de garantir la distanciation sociale exigée.

» Il n'est pas nécessaire d'apporter vos bol et oryoki ; en raison du covid, nous ferons la vaisselle.

Informations Transport

Train :

Gare SNCF la plus proche : St-André-de-Corcy, desservie depuis Lyon Part-Dieu par TER dir. Bourg-en-Bresse.

Navettes Aéroport/Train :

Nous organiserons au mieux des navettes, il nous est indispensable de connaître votre heure d'arrivée suffisamment tôt ; le responsable de ce samu est Michael (michael.courcy@gmail.com)

Avion :

Aéroport de Lyon St-Exupéry.

Voiture :

» De Paris, A6 dir. Lyon. Après Villefranche, A46 dir. Marseille, puis sortie 3 Villars les Dombes. Prendre D1083 dir. Bourg-en-Bresse. À St-André de Corcy, D4 dir. Meximieux, puis à droite sur D2A, route de Montluel. Après 5km, La Saulsaie.

» Depuis le Sud, A46, puis même itinéraire.

» De Genève, A42, sortie 6 Balan/Dagneux, dir. Montluel. À Montluel, D2A dir. Jailleux. Après 6 km, La Saulsaie.

